

आपके COVID-19 वैक्सीन प्रश्नों के विश्वसनीय उत्तर

२५ मई, २०२१

कनाडा में चार COVID-19 वैक्सीन्स को उपयोग के लिए अनुमोदित किया गया है और दुनिया भर में लाखों लोगों ने इन वैक्सीन्स को प्राप्त किया है। यह बुलेटिन वैक्सीन्स के बारे में आम चिंताओं और सवालों को संबोधित करता है, ताकि आपके पास COVID-19 वैक्सीन मिलने पर आपके शरीर में क्या हो रहा है, इसके बारे में उपयोगी जानकारी हो सके। **इस बुलेटिन की जानकारी को डॉक्टरों और शोधकर्ताओं ने सत्यापित किया है।**



अगर मुझे एलर्जी है तो क्या मुझे वैक्सीन मिल सकती है?

हाँ, आपके लिए COVID-19 वैक्सीन प्राप्त करना सुरक्षित है, भले ही आपका विभिन्न खाद्य पदार्थों, दवाओं या अन्य पदार्थों से जुड़े गंभीर एलर्जी प्रतिक्रियाओं का इतिहास हो। यदि आपके पास गंभीर एलर्जी प्रतिक्रियाओं का इतिहास है, तो टीकाकरण के बाद ३० मिनट तक प्रतीक्षा करें ताकि सुनिश्चित हो सके कि आप ठीक महसूस कर रहे हैं। यदि आपको कोई प्रतिक्रिया होती है, तो मेडिकल स्टाफ हमेशा आपका समर्थन करने के लिए ऑन-साइट उपलब्ध हैं। यदि आपको किसी विशिष्ट COVID-19 वैक्सीन अवयवों (ingredients) में से एक से गंभीर एलर्जी है (जैसे polyethylene glycol [PEG] या polysorbate) या COVID-19 वैक्सीन की पहली खुराक के लिए, आपको अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से बात करनी चाहिए कि वैक्सीन को सुरक्षित रूप से कैसे प्राप्त किया जाए। कृपया ध्यान दें कि ये विशिष्ट एलर्जी बहुत कम होती हैं।



क्या मुझे वैक्सीन मिल सकती है अगर मेरी कोई चिकित्सीय स्थिति है?

यदि आप डायबिटीज, हाई ब्लड प्रेशर, हृदय रोग, अस्थमा या एनीमिया जैसी चिकित्सीय स्थिति रखते हैं तो आप सुरक्षित रूप से वैक्सीन प्राप्त कर सकते हैं।

यदि आपको कोई विशिष्ट स्वास्थ्य स्थिति है या आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली को कमजोर करने वाली दवा (इम्यूनोसप्रेसिव रोग या इम्यूनोसप्रेसेंट दवा, जैसे किमोथेरेपी या स्टेरॉयड गोलियां की उच्च खुराक, आदि) या एक ऑटोइम्यून बीमारी है, तो आपको अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से बात करनी चाहिए कि आपके लिए कब वैक्सीन प्राप्त करना सबसे अच्छा है।



क्या मुझे तब तक इंतजार करना चाहिए जब तक कि ज्यादातर लोगों को वैक्सीन न मिल गई हो?

नहीं। जैसे ही आपकी बारी हो वैक्सीन लगवा लें। यह आपको COVID-19 से बीमार होने या मरने से बचाएगा। २५ मई तक, दुनिया भर के लोगों को COVID-19 वैक्सीन की १ बिलियन से अधिक खुराक दी जा चुकी है। महामारी को समाप्त करने के लिए, अधिकांश लोगों को वैक्सीन प्राप्त करने की आवश्यकता होती है; जितनी जल्दी सभी को वैक्सीन लग जाएगी, हमारे समुदाय उतने ही सुरक्षित होंगे।



वैक्सीन कब तक मेरी रक्षा करता है?

शोधकर्ता अभी भी यह निर्धारित करने की कोशिश कर रहे हैं कि वैक्सीन्स कितने समय तक सुरक्षा प्रदान करते हैं। COVID-19 वायरस के खिलाफ निरंतर सुरक्षा के लिए आपको भविष्य में बूस्टर शॉट्स प्राप्त करने की आवश्यकता हो सकती है।

COVID-19 वैक्सीन के आधार पर वैक्सीन या तो एक या दो खुराक में दी जा रही है। यदि आपको प्राप्त होने वाला वैक्सीन दो खुराक में दिया जाता है, तो आपको बाद में दूसरी खुराक के लिए वापस जाने के लिए कहा जाएगा। आपको वैक्सीन की पहली और दूसरी खुराक लेनी चाहिए ताकि आप गंभीर COVID-19 बीमारी या मृत्यु से पूरी तरह से सुरक्षित रह सकें।

याद रखें: आपको सभी COVID-19 सुरक्षा उपायों का पालन करते रहना चाहिए, जैसे कि मास्क पहनना, दूसरों से दूरी बनाए रखना, और वैक्सीन लगवाने के बाद भी अपने हाथों को धोना।

वैक्सीन आपको और उन लोगों की रक्षा करते हैं, जिन्हें आप COVID-19 से बीमार होने से प्यार करते हैं। जितने अधिक लोग वैक्सीन प्राप्त करते हैं, उतना ही सभी को संरक्षित किया जाता है।

हमें उम्मीद है कि आपको यह बुलेटिन उपयोगी लगा होगा। हम आपको इसे दूसरों के साथ साझा करने के लिए आमंत्रित करते हैं। आप इसे ऑडियो या वीडियो रिकॉर्ड करने के लिए स्क्रिप्ट के रूप में उपयोग कर सकते हैं, या दूसरों के साथ साझा करने के लिए इसे अधिक भाषाओं में अनुवाद कर सकते हैं। कृपया स्रोत का श्रेय अवश्य दें: Women's College Hospital, OCASI, TAIBU Community Health Centre and Refugee 613.



मई २५, 2021 तक सटीक

इस बुलेटिन की जानकारी कनाडा के इन डॉक्टरों द्वारा मान्य की गई है: Meb Rashid MD, Assistant Professor, University of Toronto; Vanessa Redditt, MD, Lecturer, University of Toronto; and Isaac I. Bogoch, MD, Associate Professor, University of Toronto

{ REFUGEE } 613

BE IN GOOD HEALTH
TAIBU
COMMUNITY
HEALTH CENTRE

OCASI
Ontario Council of Agencies Serving Immigrants

WCHI
WOMEN'S COLLEGE HOSPITAL
Healthcare | REVOLUTIONIZED

Funded by:

Financé par :

With contributions from:



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada

pchs
30
Serving Diverse Communities

Occupational Health
Clinics for Ontario
Workers Inc.

